

Corona Trainingsregeln auf dem gesamten Sportgelände und in den Sporthallen für Sportler*innen

- ✓ Ich habe keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
- ✓ Ich hatte für mindestens zwei Wochen keinen Kontakt zu einer infizierten Person.

- Vorraussetzung um am Sportunterricht teilzunehmen:
- ✓ Sollte eine Testung (Selbst-, Schnell-, PCR) gefordert werden, werde ich diesem nachkommen.
- ✓ Ich halte immer und zu jedem einen Mindestabstand von ca. 1,5 m und vermeide jeglichen direkten Körperkontakt.
- ✓ Ich trage, vor und nach der Sporeinheit einen Mund-Nasen-Schutz.(FFP-2-Masken-Pflicht für über 18 Jährige)
- ✓ Ich halte die Desinfektions- und Hygieneregeln ein, insbesondere Handhygiene sowie Desinfektion benutzter Sportgeräte.
- ✓ Ich nutze nur meine eigene Trinkflasche und Handtuch, welche nach Möglichkeit mit Namen beschriftet sind.
- ✓ Ich verlasse nach Ende des Trainings die Sporthalle, das Sportgelände innerhalb von 5 Minuten.
- ✓ Beachte die Hinweise bezüglich Ein – und Ausgang. Sollte sich zwei Sportgruppen im Sportlergang der Sportlerhallen begegnen, ist der größt mögliche Abstand zu wahren.

Stand: 23.02.2022