



Sportabzeichen 2022

Trainingszeiten und Abnahmetermine

Jede/r ab dem 6. Lebensjahr kann das Deutsche Sportabzeichen erwerben, auch wenn sie/er nicht Mitglied eines Sportvereins ist.

Menschen mit Behinderung können ebenfalls das Deutsche Sportabzeichen erwerben.
Zur Bestimmung der Disziplinen und Leistungsanforderungen bringen Sie bitte ihren

Behindertenausweis bzw. ihren TEP-Pass mit!
Die einzelnen Disziplinen können zu unterschiedlichen Terminen absolviert werden.

**Die Termine für das Training und die Abnahme der Leichtathletik-Disziplinen im
Neuwiesenstadion sind:**

Juni 2022	Juli 2022	August 2022
Ab 10:00 Uhr am Mittwoch 15.Juni. Pfingstferien Ab 19:00 Uhr am Montag 27.Juni.	Ab 19:00 Uhr am Montag 11.Juli.	Ab 18:00 Uhr am Mittwoch 10.August.

Falls kein Termin passt, können sie gerne einen individuellen Termin vereinbaren unter
Silke.muenzing@freenet.de

Mit Fragen wenden Sie sich an:

Silke Münzing, 07123/3071197 oder silke.muenzing@freenet.de

**Die Abnahme der Schwimm-Disziplinen im Freibad erfolgt nach individueller
Absprache**

Ab 2013 gibt es das Deutsche Sportabzeichen in neuer Form:

1. Es muss jeweils eine Leistung aus den 4 Leistungsgruppen *Ausdauer*, *Kraft*, *Schnelligkeit* und *Koordination* erbracht werden.

2. Es muss nur noch die allgemeine Schwimmfähigkeit als 5. Disziplin erbracht werden.

Kinder und Jugendliche weisen die Schwimmfähigkeit einmalig nach,

- durch 200 m Schwimmen in max. 11 Minuten (Altersklasse 12 – 17 Jahre)
- durch 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit (Altersklasse 6 – 11 Jahre)
- durch "Deutschen Jugendschwimmabzeichens" in Gold

Erwachsene ab dem 18. Lebensjahr weisen die Schwimmfähigkeit alle 5 Jahre nach,

- durch die Schwimmdisziplin aus der Leistungsgruppe Ausdauer bzw. Schnelligkeit
- durch 15 Minuten Dauerschwimmen
- durch 200 m Schwimmen in max. 11 Minuten

ein Nachweis aus den zurückliegenden 4 Jahre genügt!

3. Das Deutschsportabzeichen in **BRONZE**, **SILBER** oder **GOLD** wird nach der erreichten Leistung verliehen, nicht mehr nach der Anzahl der wiederholten Sportabzeichen.