



Mit unseren Abteilungen



TSV Sommer - fit von Juli – September 2026

Outdoor Angebote

Nordic Walking am Morgen

Wer Spaß daran hat in geselliger Runde Nordic Walking zu betreiben kommt einfach zum Treffpunkt.

Wer sich mit der Nordic Walking Technik bewusst auseinander setzen möchte, kann ab 17.08.2026 in den **Nordic Walking Alfa Technik Sportgruppen** diese Technik erleben. Aufrechte Körperhaltung, spezielle Armhaltung, Stockwinkel und Schrittlänge bieten ein effektives, gesundheitsförderndes Nordic Walking.

Nordic Walking – die Seniorengruppe

Termine Montag: 17.08. + 24.08.2026

Zeit/Ort: **9.00 Uhr**, startet die **Seniorengruppe**

Nordic Walking - die Flotten

Termine Donnerstag: 20.08.+ 27.08.2026

Zeit/Ort: **8.30 Uhr** trifft sich die **Gruppe der 'Flotten'**.

Treffpunkte variieren: Ahornweg, Parkplatz nach Neuhausen.
oder Parkplatz Neuwiesenhalle

Leitung: **Silvia Bauer** Handynr.: 0151/64561812.

Anmeldung erforderlich bezüglich Treffpunkt Absprache

Diese Sportangebote sind gebührenfrei. Nordic Walking Stöcke können gestellt werden.

TSV Skizunft **Beachvolleyball**

Wer Lust hat mitzuspielen, kommt vorbei!

Wir spielen immer, wenn es trocken ist!

Offen für Frauen und Männer

Termine Montag: Juni 2026 – Ende der Sommerzeit

Zeit/Ort: **ab 18:00 Uhr** Beachvolleyfeld der Skizunft(Tennisplatz)

Fragen?

E-Mail an: skizunftbeach@gmail.com

Leitung: **Isabell Melzer**

Dieses Sportangebot ist gebührenfrei.

12.09.2026 Beachvolleyball-Turnier

Wo? Beachvolleyballfeld der Skizunft Dettingen

Wer? Jede und Jeder zwischen 0-99 Jahren

Weitere Infos unter www.skizunft-dettingen.de



Pilates am Morgen im Schlösslegarten

lebe aktiv!

Revolution in der Bewegung – fas(z)inierendes Pilatestraining.

Eine gelungene Kombination in der Bewegungslehre ist die Verbindung zwischen Pilateselementen und Faszienbewegungsformen.

Hierbei ergeben sich neue Übungsreationen, Übungselemente und bringen die Pilates Prinzipien noch weiter zur Geltung. Wer in der Bewegung seinen Körper erfühlt, kann die faszialen Verbindungen spüren, erleben, leben lassen. Ganz nach meinem Motto: lebe aktiv!

Termine: Mittwoch 22.07. Lerne die Pilates Prinzipien kennen./

29.07. Stärke dich durch die Kraft des Atmens. /

05.08. Gib dir Stabilität durch dein inneres Lot./ 12.08. Spüre deine Energie in dir.

Zeit/Ort: **10:00-11:00 Uhr**, Schlösslegarten bei Uhlandzentrum

Leitung: **Sabine Wörner**

Kosten von 60 min! Jeder TN zahlt pro Stunde!

Mitglieder 5,00 Euro; Nichtmitglieder 7,50 Euro

Komm doch einfach vorbei!



„Sport im Ort“

...auf dem Mehrgenerationenspielplatz und im Schlösslegarten/Uhlandzentrum!

Ziele der Übungen und Bewegungselemente:

Verbesserung der motorischen Fähigkeiten im Alltag

Steigerung der Vitalität

Präventives Vorbeugen durch einfache Dehnungs- und Kräftigungsübungen

Spaß & Freude unter dem Motto: „Bewegen – spielen – lache gemeinsam was machen“

→Unter Anleitung 3 Themenabende im Juli und August:

Termine: (Bei Regen fällt „Sport im Ort“ unter Anleitung aus.)

Mittwoch, 29.07. – „Rund um Beweglich“

Mittwoch, 05.08. – „Standstabil und sicher“

Mittwoch, 12.08. – „Die innere Kraft stärken“

Zeit/Ort: **18.30 Uhr**, Treffpunkt Spielplatz Uhlandzentrum

Leitung: **Sabine Wörner**

Diese Veranstaltung ist gebührenfrei, in Zusammenarbeit mit Gesunde Gemeinde



Mit unseren Abteilungen



Deutsches Sportabzeichen 2026

Angebot: Jede/r ab dem 6. Lebensjahr kann das Deutsche Sportabzeichen erwerben, auch wenn sie/er nicht Mitglied eines Sportvereins ist.

Menschen mit Behinderung können ebenfalls das Deutsche Sportabzeichen erwerben.

Zur Bestimmung der Disziplinen und Leistungsanforderungen bringen Sie bitte ihren Behindertenausweis bzw. ihren TEP-Pass mit!

Um das Deutsche Sportabzeichen zu erhalten müssen Sie jeweils die geforderten Leistungen aus einer Disziplin der Leistungsgruppen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination erfüllen. Ihre persönlichen Anforderungen erfahren Sie unter www.tsvdettingen-erms.de

Termin Juli: Mittwoch, **22.07.2026**

Zeit/Ort: **um 18:00 Uhr**, Neuwiesenstadion

Termin August: Mittwoch, **26.08.2026**

Zeit/Ort: **um 18:30 Uhr**, Neuwiesenstadion

Die Abnahme der Schwimm-Disziplinen im Freibad erfolgt nach individueller Absprache.
Ansprechpartnerin

Leitung: **Jana Ruoff** 01578/ 9241924 oder leichtathletik@tsvdettingen-erms.de

Dieses Sportangebot ist bezüglich des Trainings gebührenfrei,
bei Abnahme zahlen Nichtmitglieder 15,00€.